

Gedächtnistraining beim Frauenfrühstück des Turngau Schwarzwald

Das alljährliche Frauenfrühstück des Turngau Schwarzwald fand im Dorfgemeinschaftshaus in Frittlingen unter dem Motto „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ statt.

Mit 146 Anmeldungen war die Veranstaltung erneut ein großer Erfolg und bot den Teilnehmerinnen die Möglichkeit, sich in gemütlicher Runde auszutauschen.

Die Veranstaltung wurde von Roswitha Nägele vom Turngau Schwarzwald und Udo Faulhaber vom TSV Frittlingen eröffnet. Ihre einladenden Worte stimmten die Gäste auf einen schönen Vormittag ein.

Das reichhaltige Frühstück, das von den Organisatorinnen Sandra Benne, Meli Schöndienst, Manuela Braun und weiteren Helferinnen liebevoll vorbereitet wurde, ließ keine Wünsche offen. Von frischen Brötchen über leckere Wurst- und Käseplatten bis hin zu Obst, selbstgemachtes „Gsälz“ und Kaffee – die Auswahl war vielfältig und schmackhaft. Die Teilnehmerinnen genossen das Essen und die anregenden Gespräche in entspannter Umgebung.

Ein besonderes Highlight war der Vortrag von Frau Leibold, der sich rund um das Thema Gedächtnis drehte. Sie vermittelte interessante Einblicke und praktische Tipps, wie man das Gedächtnis im Alltag stärken kann. Der Vortrag stieß auf großes Interesse und das Fazit war „Es gibt kein schlechtes Gedächtnis, sondern nur ein schlecht trainiertes Gedächtnis!“

Insgesamt war das Frauenfrühstück wieder ein gelungenes Event, welches wertvolle Informationen und einen Raum für Gemeinschaft bot.

Der Turngau Schwarzwald hat erneut bewiesen, wie wichtig solche Veranstaltungen für den Zusammenhalt und die Förderung von Frauen in der Region sind. Das Frauenfrühstück im nächsten Jahr wird in Lauffen stattfinden.

Von Sandra Benne