

Turngau Schwarzwald Frauenfrühstück

Dass das Frauenfrühstück ein fester Bestandteil der Veranstaltungsreihe des Turngaus Schwarzwald ist, zeigten die 138 Teilnehmerinnen eindrucksvoll in der gut besuchten Sport- und Festhalle Lauffen. Bereits vor der Hallenöffnung bildete sich eine lange Schlange, und innerhalb weniger Minuten waren alle Plätze besetzt. Christiane Köhne und ihr Helferteam vom SV Lauffen hatten die Frühstückstische liebevoll und einladend gestaltet.

Nach der Begrüßung durch Benny Maier, den zweiten Vorsitzenden des SV Lauffen, sowie Bernd Allgaier, Vorstand des TG Schwarzwald, stellte sich die neue Vorsitzende des Turnausschusses Erwachsene, Heidi Kopp, vor.

Das große Motto des Morgens lautete: „Nichts ist so beständig wie die Unbeständigkeit“. Auch im Turnausschuss gab es Veränderungen: Langjährige Mitarbeiterinnen schieden aus, neue konnten gewonnen werden. So war es naheliegend, als diesjähriges Thema „Was bleibt, wenn sich alles ändert?“ zu wählen.

Nach einem reichhaltigen Frühstück führte die Referentin Hanna-Ruth Eberhardt aus Balingen die Gäste in das Thema ein. Sie betreibt in Frommern ein Buchcafé und ist bundesweit als Referentin tätig. In ihrem Vortrag zeigte sie auf, dass das Leben ein ständiger Fluss ist. Und doch trägt der Mensch eine Sehnsucht nach Beständigkeit, nach Halt, nach Heimat und Verlässlichkeit in sich. In einer Welt, in der die Digitalisierung in allen Bereichen selbstverständlich geworden ist und die Künstliche Intelligenz immer stärker Einzug hält, verändern sich die Dinge immer schneller. Was bleibt also, wenn sich alles ändert?

Die Besucherinnen verfolgten den Vortrag mit großer Aufmerksamkeit und stimmten den Ausführungen der Referentin mehrfach zu. Mit großem Applaus dankten sie ihr für den inspirierenden Vortrag.

Heidi Kopp informierte die Sportlerinnen anschließend noch über geplante Veranstaltungen. So wird die Veranstaltungsreihe „Der Turngau bewegt dich“ am Samstag, 20. Juni, fortgeführt. In einem Workshop führt Georgia Ginger Streibig in die Arbeit mit dem Redondo-Ball ein.

Mit vielen anregenden Gedanken und Gesprächen in gemütlicher Runde ging ein gelungener Vormittag zu Ende.

Zusatz zum Bild:

138 Frauen nahmen am Frauenfrühstück des Turngaus Schwarzwald in der Sport- und Festhalle Lauffen teil. Referentin Hanna-Ruth Eberhardt aus Balingen sprach zum Thema „Was bleibt, wenn sich alles ändert?“

Gez. Heidi Kopp