

`` *Man ist nie zu Alt um Jung zu bleiben* ``

Einladung zum Sportnachmittag

Fit im besten Alter

Samstag, den 22. 04. 2023 um 14.30 Uhr

in der Turnhalle Hochwaldstr. 9

72275 Alpirsbach-Peterzell

>> Sturzprophylaxe <<

Im Laufe der Jahre werden wir in unserem Alltag immer unsicherer beim Gehen und Stehen.

In Theorie und Praxis werden präventive Übungen umgesetzt, die unsere Standfestigkeit und Stabilität erhalten und verbessern sollen

Referentin: Elfi Honz

Achtung ! Teilnehmerzahl begrenzt !!

! Unkostenbeitrag: 5 Euro ! wird bar erhoben

Anschließend gibt es wie immer Kaffee und Kuchen.

Meldet Euch bei Interesse bitte **bis zum 08.04.2023** per Mail an Geschaeftsstelle@turngau-schwarzwald.de .

Rückfragen an Christa Stimmler Tel.: 07423/8143258

Wir würden uns sehr freuen Dich und Deine Gruppe in Peterzell zu begrüßen.

Christa Stimmler und das Team

