

GYMWELT-Sonder-Newsletter 12/2020



Liebe GYMWELT-Vereine,

wir möchten euch die Tage bis Weihnachten mit einem **digitalen Adventskalender** sportlich begleiten. Hierbei gibt es Impulse wie Übungsideen, Rezeptideen, Videoclips oder Tipps, wie ihr einen Glücksmoment in den Alltag einbauen könnt.

Unter anderen enthält der Adventskalender einen kurzen Videoclip zum Thema Resilienz mit Referent Heinrich Hebling von der AOK Baden-Württemberg. Für das ausführliche Online-Seminar zu diesem Thema könnt ihr euch gerne über karina.korb@stb.de anmelden.

Genauso bekommt ihr von unserem Kooperationspartner Kübler eine kleine Unterstützung und lernt ein paar unserer Ehrenamtlichen und Referenten zu gewissen Themen kennen.

zum
Adventskalender

Die Türchen stellen wir euch immer montags für eine ganze Woche ein.
Gerne dürft ihr diesen Kalender an eure Übungsleiter und Ehrenamtliche weitersenden!

Kleine Information zur Handhabe: Unten rechts findet ihr eine Navigationsleiste. Hier bekommt ihr eine Gesamtübersicht zu den einzelnen Türchen (siehe unten).



Wir wünschen euch viel Spaß damit, eine schöne Adventszeit und bleibt gesund!

Euer GYMWELT-Team

Schwäbischer Turnerbund e.V. - GYMWELT

Fritz-Walter-Weg 19

70372 Stuttgart

Tel: 0711/ 28077-255

gymwelt@stb.de

www.gymwelt-bw.de | [Datenschutz](#) | [Impressum](#)