

GYMWELT-Newsletter 08/2020



Liebe GYMWELT-Vereine,

anbei findet ihr aktuelle Infos zum Thema Fitness und Gesundheit:

- Großes GYMWELT-Shooting – sei dabei!
- GYMWELT Fachtagung
- EFB Instructor – exklusive GYMWELT Fortbildung
- TREFFPUNKT STB
- Stadiongala – Deutsches Turnfest in Leipzig 2021
- #BeActive
- Druckversion der Kinderturnen-Outdoor-Broschüre

Viel Spaß beim Lesen,
euer GYMWELT-Team

Sportliche Shootingstars gesucht - sei bei unserem GYMWELT Shooting dabei

Du stehst gerne vor der Kamera und Sport ist deine Leidenschaft? Dann bewirb dich jetzt für unser GYMWELT-Shooting. Am **Samstag, 19. September** wollen wir die GYMWELT in all seinen Facetten festhalten. Dafür brauchen wir die Unterstützung sportlicher Personen, die die Angebote der GYMWELT abbilden. Wir suchen motivierte Sportler, die keine Scheu haben vor der Kamera zu stehen. Der Spaß an Bewegung ist uns wichtig. Dafür benötigen wir authentische Frauen und Männer, die in ihrer Freizeit gerne Sport treiben und sich fit halten.

Du bist zwischen 35 und 75 Jahren, bist sportlich und willst Teil des GYMWELT-Shootings werden?

Dann sende uns ein Ganzkörperbild und ein Portait zu, gerne auch beim Sporteln und in einer natürlichen Umgebung. Bitte teile uns deine Sportart und dein Alter mit. Wir freuen uns über Sportler in allen Altersklassen, auch über 65 Jahren.

Auf dich wartet ein toller Shooting-Tag in den Sportstätten der SG Schorndorf. Das Shooting wird den ganzen Tag dauern. Die Outfits werden gestellt und um das Styling kümmert sich ein professionelles Team.

Bitte schicke deinen Steckbrief (Name, Alter, Sportart, Verein) und dein Bild bis zum 6. September an scheller@stb.de.

GYMWELT-Fachtagung 2020 – jetzt anmelden!

Am **3. und 4 Oktober 2020** findet die GYMWELT-Fachtagung in der Landessportschule Albstadt statt!

Bis zum 31.08.2020 habt ihr die Möglichkeit euch die besten Plätze für 6 unterschiedlichen Workshopschienen über zwei Tage mit reduziertem Teilnehmerbetrag zu sichern!

In der Schiene *Fit und Gesund* lernt ihr beispielsweise das EFB - das Europäische Fitness Abzeichen kennen, könnt das Fitnessprogramm AROHA® ausprobieren und erhaltet neue Impulse für den Einsatz von Kleingeräten! Die komplette Vielfalt des Programms findet ihr [hier](#).

Die Anmeldung erfolgt online über das [GymNet](#). Es werden 12 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerungen anerkannt. Wir freuen uns auf dich!

Werde European Fitness Badge-Instructor! Melde dich jetzt kostenlos zur Fortbildung an!

Das European Fitness Badge (EFB) ist ein Abzeichen für erwachsene Breitensportler, das auf drei Stufen (1. basic, 2. advanced, 3. approved) vergeben wird.

Mit dem EFB kann der individuelle gesundheitsorientierte Fitnessstatus geprüft werden und darauf aufbauend Empfehlungen ausgesprochen werden. Dieser Status kann mit dem EFB jederzeit wieder überprüft werden. So kannst du deine Mitglieder und Teilnehmende zu einem aktiveren und gesünderen Lebensstil motivieren und an den Verein binden.

Die nächste kostenlose Tagesfortbildung für max. 2 Übungsleiter eines GYMWELT-Vereins findet am **17.10.2020 im SpOrt Stuttgart** statt. Bei dieser Fortbildung lernst du zuerst das theoretische Konzept des EFB kennen, probierst in der Praxis die verschiedenen Testprofile aus und erfährst abschließend, wie du die Daten direkt online eingibst und zur Auswertung gelangst.

Voraussetzungen: Übungsleiter C-Lizenz, GYMWELT-Verein

[Infos zur Anmeldung](#) | weitere Infos zum [European Fitness Badge](#)

TREFFPUNKT STB im Herbst

Im September und Oktober bieten wir euch wieder die Möglichkeit zur kostenlosen Teilnahme am TREFFPUNKT STB. Spannende Themen warten auf euch! Die Teilnahme am TREFFPUNKT ist kostenlos und bei online TREFFPUNKTEN ganz einfach von zu Hause durchführbar. Alles was ihr dazu braucht ist ein Internet-Zugang.

Aktuelle Themen:

02.09.2020 | [TREFFPUNKT](#) online - *Chancen der GYMWELT - 8 Maßnahmen in der Corona-Krise*

24.09.2020 | [TREFFPUNKT](#) online - *Social Media im Verein*

01.10.2020 | [TREFFPUNKT](#) - *Ehrenamtsförderung zeitgemäß und beständig – wie geht das?*

08.10.2020 | [TREFFPUNKT](#) - *Aller Anfang ist Kinderturnen*

15.10.2020 | [TREFFPUNKT](#) online - *Ehrungen im Verein*

22.10.2020 | [TREFFPUNKT](#) - *Sportverein 2030 - Schritt für Schritt in die Zukunft*

Beispielhaft beschäftigt sich der TREFFPUNKT am 01.10.2020 zur *Ehrenamtsförderung* mit dem Thema: Wie zeitgemäß und beständig ist die Ehrenamtsförderung in der heutigen Zeit? Klar ist: Das Ehrenamt und das Engagement haben sich verändert und die Vereine müssen sich auf die Bedürfnisse der ehrenamtlich Mitarbeitenden einstellen, um diese für sich zu gewinnen und zu binden.

Gerne könnt ihr euch ebenfalls den Termin zum [TREFFPUNKT](#) STB *Engagement 4.0* am **18.11.2020** in Stuttgart vormerken. Hier wirft Prof. Dr. Paul-Stefan Roß, Professor für Sozialarbeitswissenschaft an der Dualen Hochschule Baden-Württemberg, einen Blick zurück auf die historischen, politischen und gesellschaftlichen Entwicklungen, die unser Verständnis von bürgerschaftlichem Engagement prägen. Zugleich blickt er nach vorn und skizziert die Umrisse und Herausforderungen *Engagement 4.0*, wie es sich gerade entwickelt. Er fragt nach den damit verbundenen konkreten Herausforderungen für Organisationen, die mit engagierten Menschen arbeiten.

Weitere Termine findet ihr [hier](#).

Stadiongala beim Internationalen Deutschen Turnfest Leipzig 2021

Die Vorbereitungen für das Internationale Deutsche Turnfest 2021 laufen auf Hochtouren und wir alle hoffen auf ein großartiges Turnfest in Leipzig.

Das Konzept für die Stadiongala steht und das Turnfest-Team wünscht sich, dass es zahlreiche Turner in unseren Vereinen wieder motivieren wird, mit dabei zu sein. Ihr könnt aktiv bei der Stadiongala dabei sein und einen unvergesslichen Turnfest-Moment erleben. Seid Teil der Großgruppenbilder wie dem Fitness-Bild, dem Akrobatik-Bild oder dem Dance-Bild und tretet am **14. Mai 2021** vor rund 42.000 Zuschauern in der Red Bull Arena auf!

Bis Ende September könnt ihr euch über das GymNet anmelden!
Infos zur Stadiongala und zur Anmeldung findet ihr [hier](#).

#BeActive – Hauptsache bewegen

Noch vier Wochen, dann ruft die Europäische Woche des Sports zu mehr Bewegung auf.

Vom **23. bis 30. September** heißt es: it's time to #BeActive.

Mehr Bewegung ins Leben zu bringen ist leicht: in der Woche finden zahlreiche Angebote in den Sporthallen der Vereine mit Hygienekonzept statt. Der DTB ruft alle Vereine auf, in der Europäischen Woche des Sports ihre Türen zu öffnen und ihre Angebote zu registrieren. Darüber hinaus gibt es im **#BeActive TV** jeden Abend ein Bewegungsangebot.

2020 ist ein besonderes Jahr für die Europäische Woche des Sports. Aufgrund der Ratspräsidentschaft findet die Eröffnung der Woche in Deutschland statt. Da es aufgrund der aktuellen Maßnahmen nur ein kleines Event geben wird, wird dieses live gestreamt, sodass jede*r Europäer*in teilhaben kann. Gemeinsam #BeActive in ganz Europa.

Weitere Informationen auf www.beactive-deutschland.de!

Outdoor-Spaß für Klein & Groß

Kennt ihr schon die neue Outdoor-Kurs Broschüre im Kinderturnen "Outdoor-Spaß für Klein & Groß"? Wenn nicht, die STB Geschäftsstelle bietet nun ganz aktuell als Service für den Herbst den Versand einzelner Broschüren an. Seid also schnell und holt euch ein druckfrisches Exemplar zu den Stundenentwürfen mit vielen verschiedenen Spielen und Übungen in drei Schwierigkeitsstufen für nur 9,90 Euro (statt 17,90 Euro). Schicke hierfür einfach eine Mail an info@stb.de.

Mehr Informationen dazu und den kostenlosen [Download](#) findet ihr auf unserer [Website](#). Weitere Druckauflagen, sowie weitere Kinderturn-Kommunikationsmittel findet ihr in unserem WEB2PRINT-Shop. Einfach einen Zugang per Mail an korb@stb.de anfordern.

Viel Spaß beim Testen, Ausprobieren und Sporteln!