

GYMWELT-Newsletter "Wir bleiben zu Hause"



Liebe Verantwortliche für die GYMWELT,

auch diesmal schicken wir euch aktuelle News rund um die Themen:

- Informationen zum Thema Videos für Mitglieder
- Livestream/Videos – bereits vorhandene Plattformen
- Flagge zeigen fürs Kinderturnen
- Förderprogramm „Kinderturnen in der Kita“

Viel Spaß beim Lesen,
euer GYMWELT-Team

Livestream/Videos – Hometraining für die Mitglieder

Nachdem bereits einige von euch angefangen haben eigene Videos zu produzieren, hier ein paar Tipps am Rande:

Wenn Videos über YouTube oder andere Kanäle geteilt werden, macht es Sinn, dies über einen privaten Link an die Mitglieder zu senden, ansonsten steht euer Material öffentlich zur Verfügung. Sollte der offene Bereich in eurem Interesse sein, verwendet am besten GEMA-freie Musik, dann seid ihr rechtlich auf der sicheren Seite.

Anbieter ist unter anderem [MOVE YA!](#)

Livestream/Videos – bereits vorhandene Plattformen

Seit Anfang der Woche bietet der SWR in Zusammenarbeit mit dem STB eine Fitness-Serie zum Mitmachen auf seiner Homepage an ([Link](#)).

Aufgrund der aktuellen Einschränkung der Bewegungsfreiheit und fehlender Möglichkeiten der sportlichen Betätigung in Einrichtungen, bietet der SWR in Zusammenarbeit mit dem Schwäbischen Turnerbund durch Fitnesstrainerin Gaby Peter und Altersmediziner Martin Runge (Esslingen) in der Serie "Fit mit SWR Sport" in 10-minütigen Videos altersgerechte Sportübungen mit wechselnden Schwerpunkten an.

Ansonsten findet ihr weitere News auf unsere **Facebookseite** „Schwäbischer Turnerbund“ oder auf **Instagram** unter „schwaebischerturnerbund“. Speziell auf Instagram findet ihr in der Story und anschließend in den Highlights täglich Videos mit drei Übungen jeweils zu einer Muskelpartie/Muskelgruppe. Freuen uns auf euch als unsere Follower!

Flagge zeigen fürs Kinderturnen

Kinderturnen ist das flächendeckende Bewegungsangebot für Kinder. Es hat viele Facetten, Gesichter und Namen. Spaß, Gemeinschaft und Erfolgserlebnisse sind wichtige Aspekte, die in allen Angeboten garantiert werden. Damit Kinder das Kinderturnen hautnah erleben können, haben wir eine Kinderturnlandkarte – unseren **Kinderturnfinder** – auf der Website des Schwäbischen Turnerbundes unter Kinderturnen eingerichtet.

**Ihr seid noch nicht auf der Kinderturnlandkarte präsent?
Dann tragt Euren Verein doch direkt [hier](#) ein.**

Somit kann Euer Kinderturnangebot von Eltern leichter gefunden werden – egal ob auf unserer Webseite oder in der Kitu-App der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg. Macht mit und sagt uns, was Ihr in Eurem Verein anbietet. Interessierte haben direkt einen Ansprechpartner und können nach ihrem passenden Kinderturnangebot filtern.

Ihr kennt die Kitu-App: gemeinsam spielen und bewegen noch nicht? Dann ladet diese kostenlos im Playstore herunter und bewegt euch mit tollen Bewegungsaufgaben mit der ganzen Familie zuhause. Weitere Infos und den Downloadlink findet ihr [hier](#). Schickt die App auch gerne an die Kinder bzw. Eltern eures Vereins weiter.

Jetzt bewerben für das Förderprogramm „Kinderturnen in der Kita“

Schon mit Kleinmaterialien wie Tüchern, Papierrollen oder Reifen können tolle Bewegungsspiele entstehen und dabei nicht nur die körperliche Entwicklung der Kinder gefördert werden. Auch für das **Kita-Jahr 2020/2021** haben Kitas und Vereine deshalb die Möglichkeit, sich für das Förderprogramm „Kinderturnen in der Kita“ der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg zu bewerben!

Bewerbungsschluss ist der 21. Juni.

Bewegung fördert nicht nur die körperliche, sondern auch die soziale, psychische und kognitive Entwicklung eines Kindes. Das Förderprogramm „Kinderturnen in der Kita“ geht deshalb im Kita-Jahr 2020/2021 in die mittlerweile schon 6. Runde – das Feedback von Eltern, Kindern, pädagogischen Fachkräften und Vereinen ist durchweg positiv. Auch diese Runde werden erneut

45 Tandems aus Kita und Verein gefördert.

Das Förderprogramm wird vom Badischen Turner-Bund e.V., der Sparda-Bank Baden-Württemberg eG, dem Schwäbischen Turnerbund e.V. und der AOK Baden-Württemberg unterstützt.

Die Ausschreibung sowie das Antragsformular gibt es auf der Homepage der Stiftung:

<https://www.kinderturnstiftung-bw.de/foerderprogramm-kinderturnen-in-der-kita/>



#wirbleibenzuhause

Schwäbischer Turnerbund e.V. - GYMWELT

Fritz-Walter-Weg 19

70372 Stuttgart

Tel: 0711/ 28077-255

gymwelt@stb.de

www.gymwelt-bw.de | [Datenschutz](#) | [Impressum](#)