

“ Man ist nie zu Alt um Jung zu bleiben ”

Einladung zum Sportnachmittag

Fit im besten Alter

Samstag, den 16. 03. 2019 um 14.30 Uhr

Mehrzweckhalle in Deißlingen

>> Gesunder Rücken <<

Im Laufe der Jahre treten immer häufiger

Probleme im Rücken auf.

In Theorie und Praxis werden
präventive Übungen umgesetzt, die
bei beginnenden Problemen
vorbeugend empfohlen werden.

Referent: Sport- und Bewegungstherapeut Jonas Haag

Achtung ! Teilnehmerzahl begrenzt !!

! Unkostenbeitrag: 5 Euro ! wird bar erhoben

Anschließend gibt es wie immer Kaffee und Kuchen.

Meldet Euch bei Interesse bitte **bis zum 8.3.2019** per Mail an
Geschaeftsstelle@turngau-schwarzwald.de .

Rückfragen an Christa Stimmler Tel.: 07423/8143258

Wir würden uns sehr freuen Dich und Deine Gruppe in Deißlingen zu begrüßen.

Christa Stimmler und das Team