

*“ Man ist nie zu Alt um Jung zu bleiben “*

## **Einladung zum Sportnachmittag**

**Fit im besten Alter**

Samstag, den 16. 03. 2019 um 14.30 Uhr

**Mehrzweckhalle in Deißlingen**

**>> Gesunder Rücken <<**

Im Laufe der Jahre treten immer häufiger

Probleme im Rücken auf.

In Theorie und Praxis werden  
präventive Übungen umgesetzt, die  
bei beginnenden Problemen  
vorbeugend empfohlen werden.

Referent: Sport- und Bewegungstherapeut Jonas Haag

**Achtung ! Teilnehmerzahl begrenzt !!**

**! Unkostenbeitrag: 5 Euro ! wird bar erhoben**

Anschließend gibt es wie immer Kaffee und Kuchen.

Meldet Euch bei Interesse bitte **bis zum 8.3.2019** per Mail an  
[Geschäftsstelle@turngau-schwarzwald.de](mailto:Geschäftsstelle@turngau-schwarzwald.de) .

Rückfragen an Christa Stimmler Tel.: 07423/8143258

Wir würden uns sehr freuen Dich und Deine Gruppe in Deißlingen zu begrüßen.

Christa Stimmler und das Team