



## **Bericht Turnausschuss Erwachsene 2018 / 19 Turngau Schwarzwald**

Durch den Turnausschuss Frauen wurden 2018 und 2019 verschiedene Veranstaltungen durchgeführt.

Das Frauenfrühstück 2018 fand am 18. März in Lauffen statt.

Nach dem sehr gut organisierten, reichhaltigen Frühstück in der überaus ansprechend dekorierten und bis auf den letzten Platz besetzten Turnhalle, konnten wir den Mundartkünstler Roland Single aus Winterlingen begrüßen. Die Frauen ließen sich nach kurzer Zeit von den Gedichten und Liedern mitreißen, steckte doch in den Darbietungen immer eine Portion Wahrheit. Nach 90 Minuten hervorragender Unterhaltung wollten die Anwesenden den Mundartkünstler nicht ohne mehrere Zugaben gehen lassen. Es war ein wunderschöner Morgen, den wir gerne in Erinnerung behalten.

Das Frauenfrühstück am 18. März 2019 fand wiederum in Lauffen statt.

Da sich leider kein Ausrichter für diese Veranstaltung gemeldet hatte, stellte sich Beatrix Eberl mit Ihren Helfern nochmals zu Verfügung, diese Veranstaltung zu organisieren und durchzuführen.

Schon eine Stunde vor Beginn fanden sich die ersten Frauen vor dem Eingangsbereich der Turnhalle ein. Aus den Erfahrungen der letzten Male haben wir gelernt.

Die Damen durften erst 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn in die sehr ansprechend dekorierte Halle, was dem Organisationsteam deutlich mehr Zeit für die Vorbereitungen gab.

Nach einem gewohnt tollen Frühstück, das von den Damen aus Lauffen hervorragend vorbereitet und bewirtet wurde, durften wir Michael Falkenbach mit dem Thema: Bitte Lächeln, das Leben ist zu kurz für ein langes Gesicht begrüßen. Mit anschaulichen Beispielen zeigte er auf, dass sich vieles mit Humor leichter bewältigen lässt.

Es wurde viel gelacht und der Morgen verging wie im Flug.

Auch dies war wiederum eine gelungene Veranstaltung.

Herzlichen Dank nochmals an Beatrix Eberl und ihr Team für die gelungene Organisation und die Bereitschaft zwei Mal in Folge das Frauenfrühstück auszurichten.

*Eine weitere Veranstaltung ist das Treffen aktive Ältere.*

Unter dem Motto "Man ist nie zu Alt um Jung zu bleiben" fand am 03.03.2018 der Sportnachmittag "Fit im besten Alter" in Alpisbach statt.

Das Thema "Schulter-Nacken-Arm" lockte viel Interessierte in die Turnhalle. Physiotherapeutin Jessica Ippolito brachte mit Hilfe eines Lebenden Modells, an dem Sie die Bereiche anschaulich zeigen konnte, den Teilnehmern das Thema in Theorie und Praxis näher.

Im Anschluss hatten sich Alle den Ausklang bei Kaffee und leckeren Kuchen redlich verdient.

Die SG Deißlingen war am 16. 03. 2019 Ausrichter für Fit im Besten Alter.

Für das Thema "Gesunder Rücken" konnte Philipp Münch gewonnen werden. In der Mehrzweckhalle in Deißlingen brachte er den zahlreichen Teilnehmern/innen in Theorie und Praxis näher, wie sie beginnenden Rückenproblemen vorbeugen können.

Begeistert waren die Teilnehmer davon, wie umfangreich und professionell das Thema von Philipp durchgeführt wurde. Im Anschluss hatte er noch viele Fragen zu beantworten.

Allen Ausrichtenden Vereinen an dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön für die Bereitschaft Veranstaltungen zu übernehmen, sowie für die immer gute Organisation und Zusammenarbeit.

Neben den oben genannten Veranstaltungen sind die Damen des Frauenausschusses natürlich auch bei weiteren Turngauaktivitäten, wie dem Dance-Cup mit von der Partie.

Abschließend möchte ich mich noch bei allen Mitarbeiterinnen im TA Frauen für die gute und überaus produktive Zusammenarbeit bedanken. In diesem Team macht die Turngaurbeit richtig Spaß!

Vorsitzende TA Erwachsene  
und Turnwartin Frauen

Roswitha Nägele

Turnwartin Ältere

Christa Stimmler