

“ Man ist nie zu Alt um Jung zu bleiben ”

Einladung zum Sportnachmittag

Fit im besten Alter

Samstag, den 03. 03. 2018 um 14.30 Uhr

in der Sulzberg-Halle in Alpirsbach

>> Schulter - Nacken - Arm <<

Im Laufe der Jahre treten immer häufiger

Probleme im Schulterbereich auf.

In Theorie und Praxis werden präventive Übungen umgesetzt, die bei beginnenden Gelenkproblemen vorbeugend empfohlen werden.

Referentin: Physiotherapeutin Jessica Ippolito

Achtung ! Teilnehmerzahl begrenzt !!

! Unkostenbeitrag: 5 Euro ! wird bar erhoben

Anschließend gibt es wie immer Kaffee und Kuchen.

Meldet Euch bei Interesse bitte **bis zum 22.02. 2018** per Mail an Geschäftsstelle@turngau-schwarzwald.de .

Rückfragen an Christa Stimmler Tel.: 07423/8143258

Wir würden uns sehr freuen Dich und Deine Gruppe in Alpirsbach zu begrüßen.

Christa Stimmler und das Team